

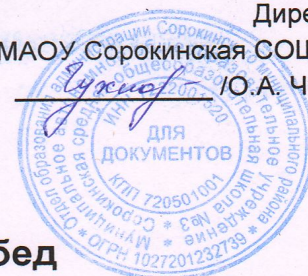
Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	27,33	7,9	12	15,4	203
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	125	36,17	9,6	18,7	16,1	273
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	185	6,09		5,3	0,1	48
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				89,21	21,3	36,7	67,5	689
Всего				89,21	21,3	36,7	67,5	689

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева